



**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SPECIALIZZATA PER SORDI**  
 con CONVITTO PER SORDI DI ROMA Annesso  
**"Antonio Magarotto"**



[www.isiss-magarotto.edu.it](http://www.isiss-magarotto.edu.it) pec [rmis092007@pec.istruzione.it](mailto:rmis092007@pec.istruzione.it)

**Sede Legale:** Vicolo del Casal Lumbroso 129 00166 Roma - C.F. 80223210586 - Tel 06121127720

**Mail:** sedi Roma [rmis092007@istruzione.it](mailto:rmis092007@istruzione.it) - sede Torino [tors010007@istruzione.it](mailto:tors010007@istruzione.it)

IPSIA Magarotto	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
Liceo Scientifico Scienze Applicate	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
Liceo Scientifico Indirizzo Sportivo	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
SMS Severino Fabriani	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	0666180151
I.C. Tommaso Silvestri	Via Nomentana 56	00161	ROMA	Tel	0644254656
CONVITTO per Sordi di Roma	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
IPSIA Magarotto	Via Monte Corno 34	10127	TORINO	Tel	0113174189

Sede IC Silvestri

Roma, 04/11/2023

**Scuola dell'Infanzia**

**Scuola Primaria**

Allo Staff della Dirigenza

Ai DSGA

Ai Docenti

Ai Personale ATA

Circolare n. 107

**Oggetto: Inizio Laboratori per adulti del Percorso teorico-esperienziale su yoga, gestione delle emozioni e comunicazione empatica associazione Asia e Merigar**

Con la presente, siamo lieti di annunciare l'inizio dei laboratori del progetto "Yoga e Gestione delle Emozioni".

Gli incontri si concentreranno sull'apprendimento e la pratica dello yoga, nonché sulle tecniche per la gestione delle emozioni. Siamo certi che i partecipanti trarranno beneficio da queste sessioni, imparando a gestire lo stress, a migliorare il benessere emotivo e a promuovere una maggiore consapevolezza di sé con una conseguente ricaduta positiva sulla gestione e sul clima della classe.

Tutti gli incontri si terranno presso l'aula polifunzionale della scuola come da calendario indicato in tabella.

Si prega di indossare abbigliamento comodo e di portare con sé dei calzini. Questi dettagli sono essenziali per garantire un ambiente confortevole durante le sessioni.

1	lun 06/11	16:45/18:15	yantra yoga
2	lun 13/11	16:45/18:15	yantra yoga
3	lun 20/11	16:45/18:00	gestione delle emozioni
4	mer 22/11	16:45/18:15	yantra yoga
5	lu 27/11	16:45/18:00	gestione delle emozioni
6	mer 29/11	16:45/18:15	yantra yoga
7	lu 4/12	16:45/18:00	comunicazione empatica
8	lu 11/12	16:45/18:00	comunicazione empatica
9	lu 18/12	16:45/18:00	comunicazione empatica

Per ulteriori informazioni contattare la responsabile di sede, Lucrezia Di Gregorio.  
 Per confermare la vostra partecipazione, compilare il form al seguente link:  
<https://forms.gle/KbWzZvQfV9xGwJM76>



**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Prof.ssa Isabella Pinto**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
 ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*